

DESERY BEZGLUTENOWE

Paweł Jackowski

Edycja 2017



1. Wstęp
2. DESER najmiłszy posiłek dla małych i dużych
3. Deser, podwieczorek? SŁODKIE!
4. Imieniny w Poznaniu
5. Z wizytą u solenizanta
6. Wiktuały na imieninach w Poznaniu

Desery bez glutenu, bez cukru, bez nabiału

1. Mus czekoladowy (paleo, 10 zasad Ajwen)
2. Grillowane owoce (paleo, 10 zasad Ajwen, AIP)
3. Panna cotta kokosowo daktylowa z sosem wiśniowym (paleo, 10 zasad Ajwen, AIP)
4. Mus orzechowo – gruszkowy (paleo, 10 zasad Ajwen)
5. Sorbet zakochanych (paleo, 10 zasad Ajwen, AIP)
6. Muffiny mandarynkowe w sosie leśnym (paleo, 10 zasad Ajwen)
7. Salceson z czekolady (paleo, 10 zasad Ajwen)
8. Jabłko pieczone z owocami z sosem bananowym (paleo, 10 zasad Ajwen, AIP)
9. Gruszki gotowane w winie, gorącej czekoladzie i migdałach (paleo, 10 zasad Ajwen)
10. Ciasto bananowo gruszkowe z lukrem kokosowym (paleo, 10 zasad Ajwen)
11. Szarlotka gryczano – jaglana (KRUSZON – PLEŚNIAK) (paleo, 10 zasad Ajwen)
12. Kokosowa tarta malinowa (paleo, 10 zasad Ajwen)
13. Mini serniczki z nerkowców na kokosowym spodzie (paleo, 10 zasad Ajwen)
14. Mini chałwy sezamowo słonecznikowe (paleo, 10 zasad Ajwen)
15. Pudding Chia z musem bananowym (paleo, 10 zasad Ajwen)
16. Tort mandarynkowy z kremem czekoladowym (paleo, 10 zasad Ajwen)
17. Gruszkotka (paleo, 10 zasad Ajwen)

18. Miseczka czekoladowa z musem bananowym i owocami (paleo, 10 zasad Ajwen)
19. Tarta gryczana z owocami (paleo, 10 zasad Ajwen)
20. Praliny daktylowe (paleo, 10 zasad Ajwen)