



KUCHNIA AJWEN POLECA

DANIA Z DYNIA

W ROLI GŁÓWNEJ

Edycja 2018



Dania z DYNIA ą w roli głównej

Kuchnia Ajwen poleca

Spis treści

Kryteria wyszukiwania w bazie Ajwen	4
Przepisy	5
Zupa dyniowo - marchewkowa z cynamonem i imbirem	5
Sałata z pieczonej dyni z wędzonką i owocami	6
Wątroba wieprzowa z pieczoną dynią i selerem naciowym	7
Pieczone warzywa	9
Zupa dyniowo - kokosowa zakwaszona pigwami	10
Dżem z dyni z masłem kokosowym	11
Kokosowe tartaletki z musem dyniowym i bananowym	13
Dżem z dyni	15
Makaron warzywny z sosem dyniowym	16
Schab faszerowany boczkiem i ogórkiem w sosie grzybowym z dynią i batatami	17
Zapiekanka z dyni i mięsa	19
Zupa krem z dyni	20
Żeberka z dynią makaronową	21
Zupa dyniowo - marchewkowa z cynamonem i imbirem (na wywarze kostnym)	22
Spaghetti bolognese na makaronie z cukinii	23
Dyńa makaronowa - podstawowy przepis na spaghetti	25
Sałatka makaronowa z ogórkiem	26
Mocno rozgrzewający gulasz jagnięcy	27
Dyniowe musli	29
Nieziemsko dobra lasagne	30
Kluski śląskie z boczkiem	32

Gulasz wołowy z dynią.....	33
Frytki z dyni.....	34