SPIS TREŚCI

KUCHNIA 3
DOM 5
KOSMETYKI / HIGIENA 8
PRODUKTY SPOŻYWCZE 10
SMOG / PYLENIE 11
UWAGA NA PLEŚNIE 12
UWAGA ROZTOCZA 13
ZANIECZYSZCZENIE POWIETRZA w domu 14
STYL ŻYCIA 15
DIETA 17