

Spis treści

Kryteria wyszukiwania w bazie Ajwen	3
Przepisy	4
Budyń kasztanowo-kokosowy	4
Ciasto bananowe	5
Gruszki duszone w sosie kokosowo-waniliowym z sorbetem truskawkowym	7
Jabłko pieczone z malinami i miodem	8
Mus czekoladowy	9
Ciasto mandarynkowe z sorbetem bananowym	10
Jogurt kokosowy	11
Sorbet bananowy i gruszkowy	12
Ciasto pomarańczowe z czekoladą	13
Dżem z dyni z masłem kokosowym	14
Mini serniczki z nerkowców na kokosowym spodzie z czekoladą	15
Keto kulki kolorowe	16
Koktajl Pina Colada	17
Tarta jaglano-gryczana z truskawkami, malinami i czereśniami	18
Ciasto:	18
Ciasto:	18
Krem:	18
Krem:	18
Mini chałwy sezamowo-słonecznikowe	20
Panna cotta kokosowa z truskawkami	21
Panna cotta:	21
Sos truskawkowy:	21
Ciasto jaglane z truskawkami i kruszonką gryczaną	23
Sorbet z mango	24
Sałatka owocowa – dowolne owoce	25
Migdałowa kasza jaglana z truskawkami	26