

KURSY ONLINE

E-BOOKI

SKLEP

APLIKACJA

WYDARZENIA

BLOG

PRZEPISY

UMÓW KONSULTACJĘ

STREFA OKAZJI

Moje dane

Historia zamówień

Plany

Lista życzeń

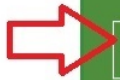
Kupione

Moje zgody

Kupione

Twoje zakupy podzielone są na odpowiednie kategorie. Poniżej możesz wybrać interesującą kategorię.

3.

Kursy online /
Filmy

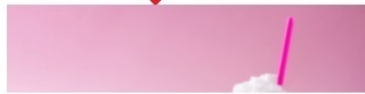
E-booki



Audiobooki

Wykłady
stacjonarneAbonament
wwwAplikacja
mobilna

4.



Znajdź zakupiony kurs, który chcesz obejrzeć, wejdź w niego, następnie kliknij play by odtworzyć. Na samym dole kursu pod opisem znajdziesz prezentację.

Białka i ich rola – KDK 1/29

Białko to drugi co do wielkości (po wodzie) składnik naszego organizmu, można powiedzieć, że wszystko zbudowane jest z białka: mięśnie, stawy, organy wewnętrzne, hormony, enzymy. W organizmie ludzkim jest około 10-14 kg białka z czego około 300 g dobowo – tj. ok. 3% podlega wymianie. Każda komórka mięśniowa w ciągu sześciu miesięcy wymienia swoje białka. Co jakiś czas stajemy się jakby nowym organizmem. Aminokwasy do syntezy nowych białek pochodzą z pokarmu jak i z putli białek wewnątrzustrojowych, pochodzących z rozpadu. Aby ten proces sprawnie i nieprzerwanie przebiegał niezbędny jest regularny dowóz pełnowartościowych białek wraz z pożywieniem.

To jest play, naciśnij TU

f t p in @

Filmy



Pogotowie Dietetyczne

Białko to drugi co do wielkości (po wodzie) składnik naszego organizmu, można powiedzieć, że wszystko zbudowane jest z białka: mięśnie, stawy, organy wewnętrzne, hormony, enzymy. W organizmie ludzkim jest około 10-14 kg białka z czego około 300 g dobowo – tj. ok. 3% podlega wymianie. Każda komórka mięśniowa w ciągu sześciu miesięcy wymienia swoje białka. Co jakiś czas stajemy się jakby nowym organizmem. Aminokwasy do syntezy nowych białek pochodzą z pokarmu jak i z putli białek wewnątrzustrojowych, pochodzących z rozpadu. Aby ten proces sprawnie i nieprzerwanie przebiegał niezbędny jest regularny dowóz pełnowartościowych białek wraz z pożywieniem.

Jest to moduł 1 Kursu Dietetyki Klinicznej.

Autor



Iwona Wierzbicka
Długość: 6:07:31
Trudność: Trudny