

Polecane książki – Kurs Dietetyki Klinicznej

1. Ballantyne Sarah - „The paleo approach – reverse autoimmune disease”
2. Berger Amy - „Koniec Alzheimerera – jak zatrzymać utratę pamięci i zmiany degeneracyjne mózgu”
3. Bergson Burt - „Fenomen kwasu alfa liponowego”
4. Braden Gregg - „Człowiek jako projekt”
5. Brytek-Matern Anna - „Psychodietetyka”
6. Campbell McBride Natasha - „Zespół psychologiczno-jelitowy GAPS”
7. Campbell Ralph, Saul Andrew - „Choroby dzieci – leczenie megadawkami witamin”
8. Carnegie Dale - „Jak zdobyć przyjaciół i zjednać sobie ludzi”
9. Carney Scott - „Co nas nie zabije”
10. Ciborowska Helena, Ciborowski Artur - „Dietetyka – żywienie zdrowego i chorego człowieka”
11. Dąbrowska Weronika - „Rozmowy z drzewami. Mądrość drzew”
12. Dąbrowska Weronika - „Rozmowy z drzewami. Przewodnik”
13. Duhigg Charles - „Siła nawyku”
14. Dziuba Jerzy, Fornal Łucja - „Biologicznie aktywne peptydy i białka żywności”
15. Dobropolski Dawid – „Ketoza 2”
16. Dobropolski Dawid - „Zimna siła”
17. Downing Damien, Saul Andrew - „Alergie – leczenie megadawkami witamin”
18. Dudzińska Magdalena - „Dieta ketogenna – kiedy nie pomagają leki przeciwpadaczkowe”
19. Epel Elissa, Blackburn Elizabeth - „Telomery i zdrowie”
20. Farrow Lynne - „Jod leczy”
21. Fife Bruce - „Tłuszcz leczy, cukier zabija”
22. Fisher Hartmut - „DMSO – naturalny środek przeciwzapalny i przeciwbólowy”
23. Fleck Anne - „Wielkie kłamstwa o tłuszczu”
24. Gawęcki Jan - „Żywienie człowieka 1. Podstawy nauki o żywieniu”
25. Gawęcki Jan, Grzymisławski Jan - „Żywienie człowieka zdrowego i chorego. Tom 2.”
26. Gawęcki Jan, Roszkowski Wojciech - „Żywienie człowieka a zdrowie publiczne. Tom 3”
27. Gertig Henryk, Przysławski Juliusz - „Bromatologia. Zarys nauki o żywności i żywieniu”
28. Górski Jan - „Fizjologia treningu i wysiłku fizycznego”
29. Gracie Rickson - „Oddychaj. Życie w stanie flow”
30. Gundry Steven - „Roślinne kłamstwo”
31. Hartenbach Walter - „Mity o cholesterolu”
32. Hoffer Abram, Foster Harold, Saul Andrew - „Niacyna w leczeniu”
33. Jarosz Mirosław, Rychlik Ewa, Stoś Katarzyna, Charzewska Jadwiga - „Normy żywienia dla populacji Polski i ich zastosowanie”
34. Jurowski Kamil, Piekoszewski Wojciech - „Toksykologia I”
35. Jurowski Kamil, Piekoszewski Wojciech - „Toksykologia II”
36. Kindred Glennie - „Jak wykorzystać uzdrawiającą energię ziemi”
37. Kolarzyk Emilia - „Antyodżywcze i antyzdrowotne aspekty żywienia człowieka”
38. Krauss Hanna - „Fizjologia żywienia”
39. Lipton Bruce, Bhaerman Steve - „Przeskok ewolucyjny. Od kryzysu do życia w harmonii”
40. Longo Valter - „Dieta długowieczności”
41. Lubos Sobotka - „Podstawy żywienia klinicznego”
42. Lynch Ben - „Jak naprawić swoje geny”
43. Mckeown Patrick - „Jak oddychać aby być zdrowym”
44. Mckeown Patrick - „Zamknij usta. Podręcznik oddychania metodą Butejki”
45. Mencagli Marco, Nieri Marco - „Lecznicza moc drzew”
46. Michajlik Aleksander, Ramotowski Witold - „Anatomia i fizjologia człowieka”
47. Moss Michael - „Cukier, sól i tłuszcz”
48. Murphy Joseph - „Sztuka afirmacji. Uwolniona potęga podświadomości”
49. Nedley Neil - „Depresja – wyjście z problemu”
50. Nedley Niel - „Sztuka zdrowego myślenia. Jak stereotypy w myśleniu odbierają zdrowie”
51. Nestor James - „Oddech. Naukowe poszukiwania utraconej sztuki”

52. Newton Michael - „Wędrówka dusz”
53. Oberbeil Klaus - „Minerały”
54. Owczar Liliana - „Amoniak – wsparcie leczenia biomedycznego”
55. Owczar Liliana - „Melatonina”
56. Owczar Liliana - „Metylacja – wsparcie leczenia biomedycznego”
57. Owczar Liliana - „Witaminy”
58. Pacholok Sally, Stuart Jeffrey - „Niedobór witaminy B12 – ukryta przyczyna wielu chorób”
59. Panda Satchin - „Śpij, jedz i ruszaj się zgodnie ze swoim rytmem okołodobowym”
60. Perugini Billi Francesco - „Jedz tłusto i bądź zdrowy”
61. Peszko Beata - „Witaminy – mój sposób na zdrowie”
62. Polizzi Nick - „Święta nauka przodków. Droga do uzdrowienia”
63. Pollmer Udo, Fock Andrea, Gonder Ulrike, Haug Karin - „Smacznego! Chorzy z powodu zdrowego jedzenia”
64. Pośluszna Justyna - „Integralne podejście do chorób nowotworowych”
65. Pryor Karen, Ludwiczak Bolesław - „Najpierw wytresuj kurczaka”
66. Ravnskov Uffe - „Cholesterol – naukowe kłamstwo”
67. Rheume-Bleue Kate - „Witamina K2 i paradoks wapnia”
68. Robbins Mel, Cieślak Piotr - „Nawyki przybijania piątki”
69. Romanowski Valerjan - „Morsowanie. Jak świadomie obcować z zimnem”
70. Saul Andrew - „Wylecz się sam – megadawki witamin”
71. Segal Eran, Elinav Eran - „Spersonalizowana dieta”
72. Shanahan Catherine - „Zamień tłuszcz na energię”
73. Shanahan Catherine - „DNA żywienia”
74. Sikorski Zdzisław, Staroszczyk Hanna - „Chemia żywności. Tom 1”
75. Sisson Colin - „Podróż w głąb siebie”
76. Sroka Michał - „Zimne kąpiele”
77. Stahl Stephanie, Miłkowska Sylwia - „Odkryj swoje wewnętrzne dziecko”
78. Staroszczyk Hanna, Sikorski Zdzisław - „Chemia żywności. Tom 1”
79. Staszewska-Kwak Anna, Woś Halina - „Żywienie dzieci”
80. Stuart-Smith Sue - „Kwitający umysł. O uzdrawiającej mocy natury”
81. Stuart Tristram - „Bezkrwawa rewolucja – historia wegetarianizmu”
82. Szostak-Węgierek Dorota - „Żywienie w czasie ciąży i karmienia piersią”
83. Tole Eckhart - „Potęga terażniejszości”
84. Traczyk Władysław, Trzebski Andrzej - „Fizjologia człowieka z elementami fizjologii stosowanej i klinicznej”
85. Wallach Jacques - „Interpretacja badań laboratoryjnych”
86. Ware Bronnie, Słysz Magdalena - „Czego najbardziej zaufają umierający”
87. Wierzbicka Iwona - „Aluminium” - ebook
88. Wierzbicka Iwona - „Histamina” - ebook
89. Wierzbicka Iwona - „Jak wzmocnić odporność”, Wydawnictwo Zwierciadło
90. Wierzbicka Iwona – Mykotoksyny” - ebook
91. Wim Hof - „Metoda Wima Hofa”
92. Witkowski Tomasz - „Zakazana psychologia. Tom I. Pomiędzy nauką a szarlatanerią”
93. Wohlleben Peter - „Dotknij, poczuj, zobacz”
94. Wohlleben Peter - „Duchowe życie zwierząt”
95. Wohlleben Peter - „Nieznane więzy natury”
96. Wohlleben Peter - „Sekretne życie drzew”
97. Wolynn Mark - „Nie zaczęło się od ciebie. Ja! dziedziczna trauma wpływa na to, kim jesteśmy i jak zakończyć ten proces”
98. Worm Nicolai - „Metoda Logi - zdrowe tłuszcze, dobre białka”
99. Woźniak Tomasz - „Terapia siarką”
100. Vanbergen Olivia, Appleton Richard - „Metabolizm i żywienie”
101. Vogel Leanne - „Dieta ketogeniczna dla kobiet”

