

IWONA WIERZBICKA

DANIA Z MARCHEWKĄ

20 PRZEPISÓW



Copyright © Iwona Wierzbicka 2022

Tytuł: *Dania z marchewką. 20 przepisów*

Autor: Iwona Wierzbicka

Redakcja i korekta: Marta Mandżak-Matusek

Zdjęcia: pl.depositphotos.com

ISBN: 978-83-963586-6-0

e-mail: sklep@ajwendieta.pl

Wszelkie prawa zastrzeżone. Kopiowanie w urządzeniach przetwarzania danych, odtwarzanie w jakiegokolwiek formie oraz wykorzystywanie w wystąpieniach publicznych tylko za wyłącznym zezwoleniem właściciela praw autorskich.

Wydanie I

Opole 2022

SPIIS TREŚCI

O AUTORCE	4
CHLEB MARCHEWKOWY	5
FRYTKI Z MARCHEWKI	6
PLACKI MARCHEWKOWE	7
GOFRY MARCHEWKOWE	8
ZAPIEKANKA MARCHEWKOWA	9
MARCHEWKA Z MIODEM	10
MARCHEWKA PO MAROKAŃSKU	11
PURÉE Z MARCHEWKI	12
PURÉE Z MARCHEWKI I BATATA	13
PASTA MARCHEWKOWO-DAKTYŁOWA	14
SURÓWKA Z MARCHEWKI Z POMARAŃCZĄ	15
KISZONA MARCHEWKA	16
CIASTO MARCHEWKOWE	17
ZUPA KREM Z MARCHEWKI	18
ZUPA MARCHEWKOWO-DYNIOWA Z CYNAMONEM I IMBIREM	19
ZUPA MARCHEWKOWO-IMBIROWA Z ŁOSOSIEM	20
DORSZ PANIEROWANY W KOKOSIE PRZEKŁADANY SZPINAKIEM Z PURÉE MARCHEWKOWO-SELEROWYM	21
PULPETY WIEPRZOWE W SOSIE MARCHEWKOWO-ESTRAGONOWYM Z WARZYWAMI	23
WOŁOWINA Z MARCHEWKĄ I IMBIREM	25
TAGLIATELLE Z MARCHEWKI I CUKINII	26