

IWONA WIERZBICKA

NALEŚNIKI

NA 27 SPOSOBÓW



Copyright © Iwona Wierzbicka 2023

Tytuł: *Naleśniki na 27 sposobów*

Autor: Iwona Wierzbicka

Redakcja i korekta: Marta Mandżak-Matusek

E-mail: sklep@ajwendieta.pl

Wszelkie prawa zastrzeżone. Kopiowanie w urządzeniach przetwarzania danych, odtwarzanie w jakiegokolwiek formie oraz wykorzystywanie w wystąpieniach publicznych tylko za wyjątkowym zezwoleniem właściciela praw autorskich.

Wydanie I

Opole 2023

SPIS TREŚCI

O AUTORCE 4

PRZEPISY 5

Naleśniki samuraja 5

Naleśniki jaglane 6

Naleśniki kokosowe 7

Naleśniki kasztanowe 8

Naleśniki dyniowe 9

Naleśniki orkiszowe 10

Naleśniki gryczane z jarmużem 11

Naleśniki gryczane ze szpinakiem 13

Naleśniki szpinakowo-gryczane z pieczarkami 15

Naleśniki ze szparagami 17

Naleśniki z boczkiem, kietbasą, szynką i cebulą 19

Naleśniki z pieczarkami 21

Naleśniki z wotowiną i serem 23

Naleśniki z wotowiną w pomidorach 24

Naleśniki gryczane z kurczakiem 25

Naleśniki z serem i kurczakiem 27

Naleśniki z sarniną i pieczarkami 29

Naleśniki trzy sery 31

Naleśniki z kietkami soi 33

Jajo w naleśniku gryczanym 35

Naleśniki czekoladowe 36

Naleśniki gryczane bez jaj z owocami i sosem truskawkowym 37

Banan w naleśniku 38

Naleśniki dla dziecka 39

Francuskie naleśniki z jabłkami 40

Naleśniki bananowe 41

Naleśniki z owocami 42