TRZYMIESIĘCZNE WYZWANIE DLA ZDROWIA

AJWENDIETA® świadome żywienie

ZDROWA zupa.pl

CZAS TRWANIA:

90 dni

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
BULION																														
DIETA																														
WODA																														
SPACER																														
SEN																														
ZERO WIADOMOŚCI																														

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
BULION																														
DIETA																														
WODA																														
SPACER																														
SEN																														
ZERO WIADOMOŚCI																														

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
BULION																														
DIETA																														
WODA																														
SPACER																														
SEN																														
ZERO WIADOMOŚCI																														