

IWONA WIERZBICKA

BUDYŃ

NA 24 SPOSOBY



Copyright © Iwona Wierzbicka 2023

Tytuł: *Budyń na 24 sposoby*

Autor: Iwona Wierzbicka

Redakcja i korekta: Marta Mandżak-Matusek

E-mail: sklep@ajwendieta.pl

Wszelkie prawa zastrzeżone. Kopiowanie w urządzeniach przetwarzania danych, odtwarzanie w jakiegokolwiek formie oraz wykorzystywanie w wystąpieniach publicznych tylko za wyjątkowym zezwoleniem właściciela praw autorskich.

Wydanie I

Opole 2023

SPIS TREŚCI

O AUTORCE 4

PRZEPISY 5

- Budyń kasztanowy 5
- Budyń kasztanowo-kokosowy 6
- Budyń kasztanowo-korzenny 7
- Budyń kasztanowo-czekoladowy 8
- Budyń domowy 9
- Prosty budyń czekoladowy 10
- Budyń waniliowy z wiśniami 11
- Budyń waniliowy z malinami 12
- Budyń kokosowy 13
- Kokosowy budyń z pietruszki 14
- Budyń jaglany 15
- Budyń jaglany z masłem orzechowym 16
- Czekoladowy budyń jaglany z owocami 17
- Budyń waniliowy dla alergika 18
- Budyń czekoladowy dla alergika 19
- Budyń z mlekiem roślinnym 20
- Budyń czekoladowy teff 21
- Budyń w 5 minut (bez żóttek) 22
- Budyń z sorgo z truskawkami 23
- Budyń z papai 24
- Budyń z nasionami chia 25
- Budyń chia z truskawkami 26
- Budyń ryżowy z bananem 27
- Budyń jagodowy 28