

IWONA WIERZBICKA

AMINY BIOGENNE

LISTA PRODUKTÓW Z NISKĄ
I WYSOKĄ ZAWARTOŚCIĄ AMIN



Copyright © Iwona Wierzbicka 2023

Tytuł: *Aminy biogenne. Lista produktów z niską i wysoką zawartością amin*

Autor: Iwona Wierzbicka

Redakcja i korekta: Marta Mandżak-Matusek

Zdjęcia: depositphotos.com

E-mail: sklep@ajwendieta.pl

Wszelkie prawa zastrzeżone. Kopiowanie w urządzeniach przetwarzania danych, odtwarzanie w jakiegokolwiek formie, wykorzystywanie podczas występów publicznych tylko za wyłącznym zezwoleniem właściciela praw autorskich.

Wydanie I

Opole 2023

SPIS TREŚCI



5 CO TO SĄ
AMINY
BIOGENNE?



9 NADWRAŻLIWOŚĆ
NA AMINY
BIOGENNE



11 PRODUKTY
ZAWIERAJĄCE
AMINY
BIOGENNE