

IWONA WIERZBICKA

BISFENOLE

PORADNIK I LISTA PRODUKTÓW
ZAWIERAJĄCYCH BISFENOLE



Copyright © Iwona Wierzbicka 2024

Tytuł: *Bisfenole. Poradnik i lista produktów zawierających bisfenole*

Autor: Iwona Wierzbicka

Korekta: Marta Mandżak-Matusek

Zdjęcia: depositphotos.com

E-mail: sklep@ajwendieta.pl

Wszelkie prawa zastrzeżone. Kopiowanie w urządzeniach przetwarzania danych, odtwarzanie w jakiegokolwiek formie, wykorzystywanie podczas wystąpień publicznych tylko za wyłącznym zezwoleniem właściciela praw autorskich.

Wydanie I

Opole 2024

SPIS TREŚCI



PLASTIK 5



BISFENOL A (BPA) 12



BISFENOLE W ŻYWNOŚCI 15



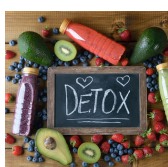
BISFENOLE – ŹRÓDŁO
KSENOESTROGENÓW 20



WPŁYW PLASTIKU NA ZDROWIE 24



JAK ZREDUKOWAĆ EKSPOZYCJĘ NA
BISFENOLE? 30



JAK OCZYŚCIĆ ORGANIZM Z BISFENOLI? 35



PODSUMOWANIE 39