

IWONA WIERZBICKA

FLUOR

PORADNIK I LISTA PRODUKTÓW
ZAWIERAJĄCYCH FLUOR



Copyright © Iwona Wierzbicka 2024

Tytuł: *Fluor. Poradnik i lista produktów zawierających fluor*

Autor: Iwona Wierzbicka

Zdjęcia: depositphotos.com

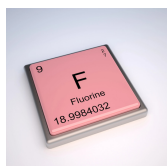
E-mail: sklep@ajwendieta.pl

Wszelkie prawa zastrzeżone. Kopiowanie w urządzeniach przetwarzania danych, odtwarzanie w jakiegokolwiek formie, wykorzystywanie podczas wystąpień publicznych tylko za wyłącznym zezwoleniem właściciela praw autorskich.

Wydanie I

Opole 2024

SPIS TREŚCI



WSTĘP 5



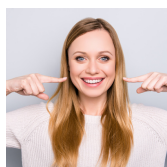
FLUOR 7



ŹRÓDŁA FLUORU 22



JAK UNIKNAĆ NARAŻENIA NA FLUOR? 39



JAK NATURALNIE ZADBAĆ O ZĘBY? 45



PODSUMOWANIE 50